



Presseinformation, Romantik Hotel GMACHL, 27. März 2014

Österreichs ältester Familienbetrieb erhält Vorsorgepreis 2014 Gesundheitsprojekt „GMACHL Herzblut“ sorgt für Bewegung und Motivation

Zum bereits fünften Mal zeichnete das Land NÖ die kreativsten, nachhaltigsten und innovativsten Vorsorgeprojekte aus ganz Österreich aus. Der Vorsorgepreis wird in vier Kategorien verliehen: Bildungseinrichtungen, Gemeinden und Städte, Betriebe und private Initiativen. In der Kategorie „Betriebe“ überzeugte das Romantik Hotel GMACHL aus Elixhausen mit seinem Gesundheitsprojekt „GMACHL Herzblut“ die hochkarätige Jury und erhielt dafür den österreichischen Vorsorgepreis – eine aus Bronze gegossene Trophäe, welche die Göttin der Gesundheit „Hygieia“ symbolisiert. Mit diesem „Vorsorgeprojekt“, das von der „Trumer Leistungsdiagnostik“ mit betreut wird, geht man in Österreichs ältestem Familienbetrieb neue Wege, um langfristig das Betriebsklima und die Zufriedenheit der MitarbeiterInnen zu stärken.

„Das laufende Projekt „GMACHL Herzblut“ zielt darauf ab, nachhaltige und positive Impulse zur Gesundheitsförderung unserer 90 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu setzen“, so Hotelier Fritz Hirnböck. Nach der Gründung einer Steuerungsgruppe und einer detaillierten Analysephase, werden in Gesundheitszirkeln spezifische Maßnahmen geplant, wie beispielsweise Fitnesschecks oder Yoga-Kurse. Zusätzlich wurde der Triathlet und Projektleiter Jürgen Wagner dauerhaft für den Bereich der „betrieblichen Gesundheitsförderung“ im Unternehmen beauftragt, für das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu sorgen. Die Gesundheitsförderung wird durch ein abwechslungsreiches Programm, vom Klettern über Yoga bis zum wöchentlichen Lauftraining nachhaltig in den Arbeitsalltag implementiert. Das GMACHL-Herzblut Programm erfolgt über mehrere Etappen durchs Jahr und wird von den Mitarbeitern aktiv mitgestaltet. Einige MitarbeiterInnen nehmen mittlerweile sogar an Wettbewerbsveranstaltungen wie dem Salzburger Marathon teil. Ab 2015 soll das Vorsorgeprojekt durch die „GMACHL Herzblut Akademie“ mit einem Weiterbildungsprogramm ausgeweitet werden.

Sogar eine eigene GMACHL-APP wurde in Auftrag gegeben, mit der sich jeder einzelne Mitarbeiter – vom Lehrling bis zum Küchenchef – über die anstehenden Termine informieren kann.

„Unser GMACHL-Herzblut Programm – aufgebaut auf den Säulen Bewegung, Ernährung, soziale Kompetenz und Stressbewältigung – ist ein langfristig initiiertes Projekt und entspricht unserer Firmenphilosophie, dass nur motivierte und gesunde Mitarbeiter unser Unternehmen stärken können“, so Hirnböck. „Sie sind unser wichtigstes Kapital und sorgen Tag für Tag dafür, dass ein Großbetrieb in dieser Form überhaupt funktioniert. Deshalb engagieren wir uns als Arbeitgeber für das Wohlbefinden unserer MitarbeiterInnen.

„Mit der Errichtung des Mitarbeiterhauses mit eigenem Fitnessraum erhielt das Projekt jene Infrastruktur, die es zur sportlichen Betätigung erfordert, so Michaela Hirnböck-Gmachl. „Damit setzten wir einen wesentlichen Schritt, unserem Personal jene Bedingungen zu schaffen, sich außerhalb ihrer Arbeitszeit bestens regenerieren zu können“.



Der Vorsorgepreis wurde im Jahr 2008 vom niederösterreichischen Landeshauptmann-Stellvertreter Mag. Wolfgang Sobotka mit der Idee ins Leben gerufen, Initiativen mit Vorbildwirkung zu würdigen und die Bevölkerung für das wichtige Thema Gesundheitsvorsorge zu sensibilisieren und motivieren. Seither wurden insgesamt 1.416 Vorsorgeprojekte aus ganz Österreich eingereicht und 45 Projekte ausgezeichnet.

Der österreichische Preis in der Kategorie „Betriebe“ wird von Roland Berger Strategy Consultants unterstützt.

Weitere Informationen: www.vorsorgepreis.at

Fotonachweis: Vorsorgepreis 2014

Das Foto zeigt v.l.n.r.: LH Dr. Erwin Pröll, Michaela Hirnböck-Gmachl und Fritz Hirnböck vom Romantikhotel Gmachl, Dr. Vladimir Preveden, Mitglied der Geschäftsführung Roland Berger Strategy Consultants.

**Aussender und Rückfragehinweis:
Romantik Hotel GMACHL Elixhausen**

Dorfstrasse 14

A-5161 Elixhausen bei Salzburg

Tel: +43/ 662/ 48 02 12

Fax: +43/ 662/ 48 02 12 72

www.gmachl.com