



Presstext, Romantik Hotel GMACHL, 29. September 2011

Natürlich bewegte Urlaubsphilosophie für Genuss- Gäste Romantik Hotel GMACHL bietet Aktiv-Programme für Körper und Geist

Die letzten Sonnenstrahlen laden noch einmal ein, sich in der Natur zu bewegen und seinen Körper winterfit zu machen. Aus diesem Grunde bietet das Romantik Hotel GMACHL in Elixhausen seinen Gästen um den Nationalfeiertag, vom 22. Oktober 2011 bis einschließlich 1. November 2011, ein kostenloses Personaltraining mit anregenden Aktivprogrammen für Körper und Geist an. „Damit die Seele Lust hat in einem gesunden Körper zu wohnen“, dafür sorgen nicht nur geführte Phantasiereisen durch die wunderschöne Natur am grünen, von Wäldern und Wiesen umgebenen Stadtrand von Salzburg sondern auch die Hauben gekrönte Küche des 4*S- Refugium nahe der Mozartstadt. So können beim nächsten Aufenthalt Bewegung, Wellness und Genuss – verbunden mit einem Bummel durch die Salzburger Mozartstadt – bestens vereint werden.

„Mit diesem Zusatzangebot wollen wir unsere Gäste zur Bewegung in der Natur inspirieren und motivieren, wobei wir auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und jedes Einzelnen sehr genau eingehen“, so Gastgeber Fritz Hirnböck.

Das Angebot reicht vom Nordic Walken in der wunderbaren Umgebung des Romantik Hotel GMACHL über Yoga und Bodybalance bis hin zu Rad-, Schwimm- und Lauftraining. Diplomierte Sport- und Fitnesstrainer sowie Triathleten entwickeln mit dem Gast ein individuelles Trainingsprogramm, das aufgrund der richtigen Technik den Körper schont und bereits nach kurzer Zeit den gewünschten Trainingseffekt erzielt. Ziel ist es, dass die Gäste nach dem Urlaub das maßgeschneiderte „GMACHL- Wohlfühl- und Fit-Programm“ zu Hause alleine fortsetzen können.

„Mit diesen Aktiv-Programmen setzen wir ein Zeichen, dass wir großen Wert darauf legen, unsere Gäste immer wieder positiv zu überraschen. Darüber hinaus wollen wir unserem Gast ein Stück unserer Lebens- und Urlaubsphilosophie mitgeben, die sich in einem bewegten Leben in im Einklang mit der Natur zeigt“, so Fritz Hirnböck, der mit seiner Gattin Michaela Hirnböck-Gmachl Österreichs ältesten Familienbetrieb traditionsbewusst und innovativ in die 24. Generation führt.

Weitere Informationen
Romantik Hotel GMACHL Elixhausen
Tel.: +43/662/ 480212
Email: romantikhotel@gmachl.com
www.gmachl.com